



## CONSELLS PER A PARLAR EN PÚBLIC I PER FER UNA BONA EXPOSICIÓ ORAL

### PREPARACIÓ

---

1. Tingues present el **context**:  
finalitat (quin objectiu persegueixes) i auditori (què sap, què n'espera...)
2. Si cal, busca **informació**
3. Prepara un bon **guió**: ha de ser esquemàtic i breu a base de paraules-clau
4. **Assaja** la intervenció les vegades que calgui per agafar seguretat i ajustar el temps

### ORDRE

---

1. Introducció
  - Presenta't**, si s'escau
  - Introdueix** el tema (quin és, per què l'has escollit, com ordenaràs la intervenció...)
  - Desperta la **curiositat** de l'auditori
2. Desenvolupament
  - Explica els continguts de manera **ordenada, clara i concisa** amb l'ajut del guió
  - Marca bé les **diferents parts** del discurs amb els connectors adequats
  - Repeteix**, si cal, els continguts més importants
  - Ajuda't** d'imatges, gràfics, exemples, objectes...
3. Conclusions
  - Fes un breu **resum** del que has dit
  - Acaba amb una **frase conclusiva**
  - Dóna entrada al **torn obert** de paraules

### CONTINGUT

---

1. Pots **consultar** el guió, però la intervenció no pot ser una lectura
2. Assegura't que exposes els **continguts més importants**
3. **Concreta**, no parlis per parlar
4. No oblidis que un **bon exemple** pot ser la millor explicació

### LLENGUATGE

---

1. Has d'utilitzar un **registre estàndard-formal**
2. **No abuis** dels mots-crossa, de les expressions buides o dels modismes
3. **Vocalitza** bé i amb la fonètica correcta

### ASPECTES NO VERBALS

---

1. Adopta una **postura** correcta
2. La **gestualitat** ha de ser adequada: ni exageris els moviments ni t'estiguis estàtic
3. **Mira** l'auditori
4. Parla amb el **volum i el to** adequats
5. Parla **poc a poc**, sense precipitacions i sense oblidar-te de respirar